

Checkliste 1

Gesamtgruppe – allgemeine Regeln

Allgemeine Vereinbarungen, Verhaltensweisen und Regeln innerhalb der Gesamtgruppe:

- Vertraulichkeit beachten
- Offenheit zeigen
- Sich mit „guten Ratschlägen“ zurückhalten
- Aktiv zuhören
- Bei Unklarheiten viel nachfragen
- Ich-Botschaften senden
- Eine Verurteilung und Stigmatisierung des/der Diskussionspartners/-in unbedingt vermeiden
- „Wertschätzendes Verhalten“ praktizieren
- Zeitvorgaben einhalten
- Toleranz üben
- Bereitschaft zeigen, sich vom Standpunkt des anderen aus zu sehen
- Den Willen haben, sich in fremde Rollen hineinzusetzen
- Sich um Frustrationstoleranz bemühen
- Sich kooperativ verhalten



Raum für eigene Ergänzungen ...